

# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

## ● ОСТОРОЖНО !

Не выходите на лед в одиночку  
Не проверяйте прочность льда ногами  
Будьте внимательны, осторожны и готовы  
в любую минуту к опасности



## ● БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !

Под снегом могут быть полыньи,  
трещины или лунки



## ● ВНИМАНИЕ !

В таких местах под снегом могут  
быть глубокие трещины и разломы



## ● ОСТОРОЖНО !

На замерзших водоемах даже после сильных  
морозов может быть слабый лед

## ● ВНИМАНИЕ !

Если под вами затрещал лед и появились  
трещины не пугайтесь и не бегите от опасности,  
плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь  
в безопасное место

## ● ПОМНИТЕ !

Быстрое оказание помощи попавшим в беду  
возможно только в зоне разрешенного перехода



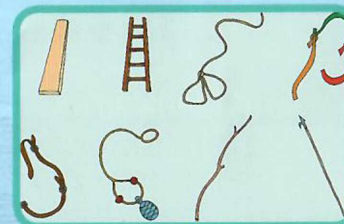
# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ

- - Не поддавайтесь панике!  
- Не кричите, не зовите на помощь, берегите силы!  
- Наползайте на лед с широко расставленными руками  
- Делайте попытки еще и еще
- - При спасении действуйте быстро, решительно,  
но предельно осторожно  
- Громко подбадривайте спасаемого  
- Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метров
- - Дайте пострадавшему часть своей одежды  
- Разведите костер и обогрейте пострадавшего  
- Вызовите спасателей или "скорую помощь"



## ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ

- Снимите, тщательно отожмите и снова  
наденьте одежду
- Незамедлительно следуйте к ближайшему  
населенному пункту
- Вызовите спасателей или "скорую помощь"



## НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ

**ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ:** побледнение кожи и  
потеря чувствительности на побледневшем участке.

**СОВЕТ:** плавно растирая обмороженный участок  
рукой идите домой. **СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!**

**ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ:** озноб, вялость, чувство  
усталости, тяга ко сну.

**СОВЕТ:** позовите на помощь, и по возможности,  
переходите в теплое помещение

## СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

- Доска
- Лестница
- Веревка с петлями на концах
- Связанные шарфы
- Связанные ремни
- Конец александра
- Большая веревка
- Багор